

RETROUVEZ L'ANNUAIRE DE NOS ACTIVITÉS ADAPTÉES

Sur :

cdos42.fr/sport-sante-ou-pratiquer/

- 1 Choisir son activité (9 catégories d'activités recensées. Ex : Activités nautiques).

Atelier Passerelle

Sport Santé & Sport Bien-être

Cycle d'activité physique adaptée et limitée dans le temps. Ce cycle a pour but la remise en activité physique avant d'être orienté sur des activités sport santé.

Activité physique adaptée, sécurisée s'inscrivant dans la durée et renouvelable. Ces deux activités sont différenciées par le professionnel qui encadre, et l'effectif dans le créneau.

Choi... Ville de pratique

1 - 9 / 30

Nom : FRATERNELLE GYMNASIQUE DE MONTROND LES BAINS Activité Sport Bien-être Montrond les Bains Activités > Gym douce	Nom : OLYMPIQUE DE VEAUCHE KARATE Activité Sport Bien-être Veauche Activités > Karaté santé	Nom : EQUITASTREE Activité Sport Bien-être St Etienne le Molard Activités > Equitation
Nom : EQUILATERAL Activité Sport Bien-être St Polgues Activités > Equitation - activités santé / marche nordique	Nom : GV LE FOREZ Activité Sport Bien-être Feurs Activités > Gym douce, marche nordique...	Nom : FOREZ AQUATIC Activité Sport Bien-être Feurs Activités > Aquagym / parcours training aquatique

- 2 Choisir sa ville de pratique pour affiner sa recherche.

Choi... Ville de pratique

1 - 1 / 1

Nom : BASE DE LOISIRS LOIRE FOREZ

Atelier Passerelle

Activité Sport Santé

St Just St Rambert

Activités > Canoë

- 3 Si une activité près de chez vous vous intéresse, pour avoir plus d'informations, contactez-nous au 04 77 595 695.



04 77 595 695



CONTACT

Maëli GARROS

Conseiller technique sport-santé
sport.sante@maisondessportsloire.com



ADRESSE



**Comité Départemental
Olympique et Sportif de la Loire**
4 rue des Trois Meules BP 90144
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2

Nos partenaires :



SPORT SANTÉ 42 LA PLATEFORME DE LA LOIRE

*Vous avez
des besoins spécifiques
et vous souhaitez
reprendre une activité
physique adaptée ?*

**PARCE QUE VOTRE CORPS
A BESOIN DE BOUGER !**

Tél : 04 77 595 695

Des activités adaptées
à vos envies et vos capacités
cdos42.fr/sport-sante-accueil/

Consultez notre site internet :
www.cdos42.fr rubrique sport santé

OBJECTIF DE LA PLATEFORME :

Rendre possible la pratique d'une activité régulière adaptée, sécurisée et progressive.

- Etapes obligatoires
- Etapes facultatives
(en fonction des besoins)



Pour qui ?

Pour toute personne éloignée de la pratique sportive, sédentaire, de tout âge et atteinte ou non d'une pathologie chronique.

Les +

- Des éducateurs formés.
- Des activités variées.
- Des pratiques sécurisées.

CERTIFICAT MEDICAL POUR LA PLATEFORME SPORT SANTÉ 42

Je soussigné(e) Dr :

Demeurant à :

Spécialité :

Certifie que : Madame/Monsieur

Né(e) le.....

Est apte à reprendre une activité physique en l'absence de contre-indication médicale constatée à la pratique d'une activité physique adaptée.

RECOMMANDATIONS POUR L'ADAPTATION DE LA PRATIQUE

(à renseigner par votre médecin)

Adaptations/Recommandations/contre-indications :

.....

.....

.....

.....

.....

Aménagements souhaitables :

.....

.....

.....

.....

.....

Fait à

Le

Signature et cachet du médecin